

LANDLEBEN

LEBENSSTIL MIT LIEBE ZUR NATUR



Unsere Natur Apotheke

Kräuterfrauen verraten ihre besten Rezepte, die Beschwerden lindern oder einfach lecker schmecken

Neue Ideen für Garten & Balkon



Gutes mit Holunder
Ob Sirup, Essig oder Kuchen:
Diese Blüten veredeln alles



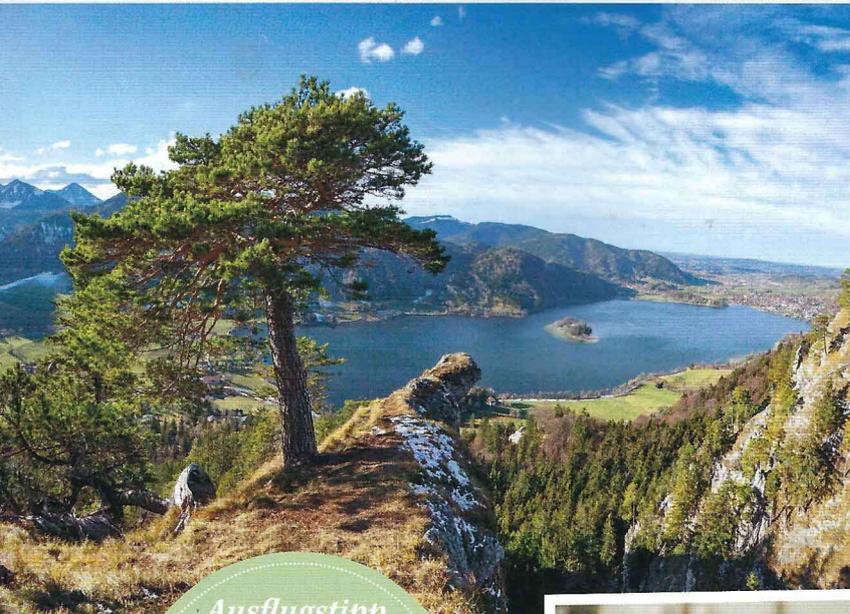
Einfach zauberhaft
Süße Deko und Rezepte für
ein spontanes Sommerfest



Geliebte Birma-Katze
Diese Rasse ist nicht nur sehr schön,
sie hat auch Charakter



Reise ins Glück
KREATIV-URLAUB



7

Schliersee

MESSERSCHMIEDEN

Ein unvergessliches Erlebnis in Sachen Handwerkskunst bietet Ihnen die Messerschmiede am malerischen Schliersee. Unter sachkundiger Leitung schmieden Sie am Amboss selbst Ihren ganz persönlichen Messerrohling, formen, härten und schleifen die Klinge und gestalten zum Schluss einen Griff aus hochwertigem Holz. Am Ende des aufregenden Zwei-Tages-Kurses halten Sie Ihr eigenes, handgefertigtes Outdoor-, Jagd- oder Kochmesser in den Händen – ein unglaubliches Gefühl! Weitere Informationen zur Buchung der Kurse finden Sie unter www.chiemgau-messer.de sowie unter Tel. 0 80 26-9 28 85 99

Ausflugstipp Spitzingsee

Ein paar Kilometer und einige Höhenmeter weiter liegt der wunderschöne Spitzingsee und lädt zu großartigen Wanderungen ein.



Lebendig

Vergessen Sie die Welt und den Alltag beim Lernen einer neuen Fertigkeit!

8

Hohenkammer WALDBADEN

„Shinrin yoku“ wird der heilende Aufenthalt im Wald in Japan genannt und ist dort als ganz bewusste Naturtherapie anerkannt. Durch das Einatmen der ätherischen Öle, die die Bäume in die Luft abgeben, schicken wir unseren Körper und Geist in nur wenigen Stunden auf eine Art Kurzurlaub: Immunsystem und Konzentrationsfähigkeit werden gestärkt, Stresshormone abgebaut, der Blutdruck gesenkt und sogar Angstzustände, Depressionen und Wut können sich verringern. Lernen Sie beim bewussten Waldbaden ganz spielerisch, den Wald mit allen Sinnen zu erleben, lassen Sie seine Naturkraft ohne Ziele, ohne Zeitdruck auf sich wirken und die Seele fern vom Alltag im wahrsten Sinne des Wortes baumeln. Termine unter www.waldbaden-bayern.com





10

Nationalpark Schleswig-Holstein
JUNIOR-RANGER

Ebbe und Flut aus nächster Nähe bestaunen, bei Schiffsausflügen Seehunde beobachten und das Watt erkunden: Im Nationalpark Schleswig-Holstein gibt es mehrere Junior-Ranger-Gruppen, bei denen Kids von einem erfahrenen Ranger Wissenswertes über regionale Tiere und Pflanzen lernen, die Wildnis erkunden, Nistkästen für Vogel bauen oder eine Nacht ganz ohne Schlafsack in der Natur verbringen können. **Genauere Adressen und Termine** unter nationalpark@lkn.landsh.de oder Tel. 0 48 61-61 60 erfragen. **Informationen und weitere Regionen der Junior-Ranger-Gruppen** unter www.junior-ranger.de

Ausflugstipp
Wattenmeer
Entdecken Sie die Weiten des Wattenmeers bei einem Besuch des nordischen Wahrzeichens, dem berühmten Leuchtturm „Westerheversand“.

Spannend
Auch kleine Abenteurer und neugierige Weltentdecker kommen hier voll auf ihre Kosten!



Kreativurlaube in Deutschland & Österreich

1 Alphornblasen

Entdecken Sie musikalische Traditionen vor einer atemberaubenden Gebirgskulisse.

2 Töpfer-Spaß

Machen Sie sich die Hände schmutzig bei einem Ausflug zum Nationalpark Hohe Tauern.

3 Schmuckgießen

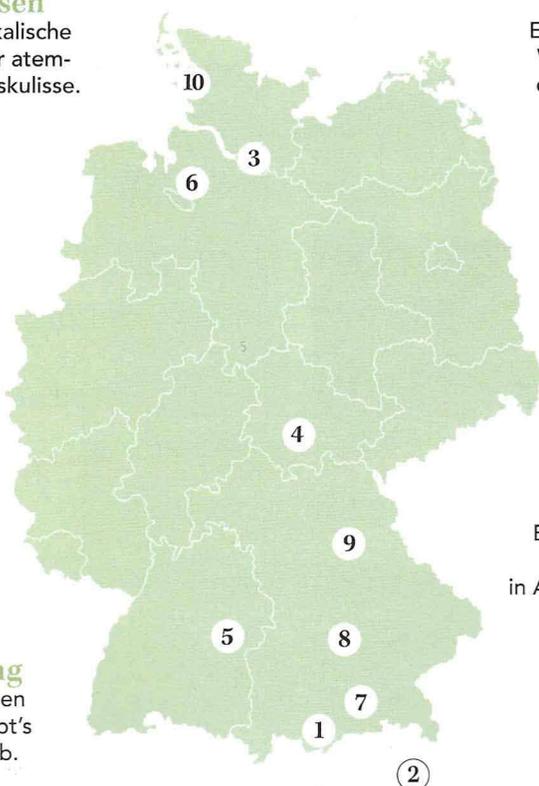
Zwischen Ihrem persönlichen Schmuckstück und der Lüneburger Heide liegt eine kurze Autofahrt.

4 Kräuterschule

In Thüringen lernen Sie mehr über unsere heimischen Kräuter und die Natur.

5 Survival-Training

Bushcraft-Kurse und einen Ausflug zum Blautopf gibt's in der Schwäbischen Alb.



6 Aquarellmalen

Eine Reise zur Künstlerkolonie Worpswede am Teufelsmoor eröffnet viele Möglichkeiten.

7 Messerschmieden

Nach erlebnisreicher Handwerkskunst am Schliersee gehts weiter zum Wandern rund um den Spitzingsee.

8 Waldbaden

Gönnen Sie sich Erholung pur und spüren Sie den Moment in schönster Naturidylle.

9 Weidenflechten

Etwas Neues lernen und eine alte Burgruine entdecken – in Altdorf gelingt beides zugleich.

10 Junior-Ranger

Im Wattenmeer gibt es berühmte Leuchttürme und die Tierwelt zu entdecken!