

Inklusion und Wald? – Natürlich selbstbestimmt! Waldbaden für Menschen mit Beeinträchtigung



Für uns ist Inklusion kein Fremdwort – wir wollen Teilhabe ermöglichen und leben. So vielfältig wie wir Menschen sind, so vielfältig ist auch die Natur.

Und damit **alle Menschen** diese herrlich abwechslungsreiche Natur mit allen Sinnen genießen und erleben können, richtet sich das Angebot von [Waldbaden Bayern](#) ab sofort auch an alle Menschen mit Beeinträchtigung, denn:

Waldbaden, mit all seinen positiven Aspekten, ist aus unserer Sicht für alle Menschen geeignet und kann völlig individuell gestaltet werden.

Gesellschaftliche Teilhabe ist ein Menschenrecht!

Die UN – Behindertenrechtskonvention regelt in Artikel 30 die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am kulturellen Leben sowie an Erholung, Freizeit und Sport. Für uns, dem Team von Waldbaden Bayern, sind diese Textzeilen keine leeren Worthülsen, sondern eine **Herzensangelegenheit**.

Wir möchten Menschen mit Beeinträchtigung "in den Wald entführen" und ihnen, auch im Rahmen der viel zitierten Inklusion, die Möglichkeit geben, von all den positiven Auswirkungen, welche das sogenannte "Waldbaden" mit sich bringt, zu profitieren.

**Somit gilt für unsere Angebote, dass sie offen sind für alle Menschen,
mit und ohne Beeinträchtigung.**

Sollten Sie sich also, als Mensch mit Beeinträchtigung, als dessen Angehörige/r, Bezugs- oder Betreuungsperson, für ein Waldbad und für die ganz besondere Art eines Walderlebnisses interessieren, so kontaktieren Sie uns gerne.

Wir richten unser Angebot hinsichtlich der Inhalte und Übungen, der Dauer und des allgemeinen Umfangs stets nach Teilnehmenden.

Auch Einzelsettings – ausgerichtet ganz nach den individuellen Bedürfnissen – sind möglich. Ebenso spezielle Gruppenangebote - wie z.B. für Bewohner/innen von Betreuungseinrichtungen, Schulklassen von Förderschulen, Kinder und Jugendliche von heilpädagogischen Tagesstätten oder im Rahmen der Offenen Hilfen und dergleichen mehr. Des Weiteren kann auch vorab ein Kennenlernen der jeweiligen teilnehmenden Personen und deren Betreuer*innen vereinbart werden, um den Ablauf und die Inhalte individuell anzupassen.

Die Teilnahme von Betreuer/innen bzw. Bezugspersonen am Naturerlebnis ist gerne gesehen und sogar explizit erwünscht. Ebenso der Einsatz von jeglichen Hilfsmitteln, die dem jeweiligen Menschen die Teilhabe ermöglichen bzw. erleichtern, sowie auch Mittel zur Unterstützten Kommunikation.

Andrea Naundorf, als unser **Teammitglied**, freut sich darauf, bald mit wunderbaren Menschen eine unvergessliche Zeit im Wald verbringen zu dürfen.

Andrea verfügt, aufgrund ihrer langjährigen Tätigkeit als Erzieherin im heilpädagogischen Bereich, über vielfältige und umfangreiche Kompetenzen, über ausreichend Erfahrung, Gespür und Einfühlungsvermögen, sowie Flexibilität in ihrer Handlungsweise, so dass jede/r Teilnehmer/in individuell nach ihren/seinen Stärken, Möglichkeiten und Fähigkeiten wunderbare Naturerlebnisse sammeln und genießen kann.)

Bei Fragen und Anregungen sprechen Sie uns gerne an.

**Die Freude am Tun an sich und der jeweilige Mensch
mit seiner ganzen Individualität – also das Angenommen-Sein,
so wie man ist, steht bei Waldbaden Bayern immer im Mittelpunkt.**

Wir, das Team von Waldbaden Bayern, freuen uns über Ihr Interesse und auf ein persönliches Kennenlernen bei tollen Naturerlebnissen im Wald.

**Der Eine sieht nur Bäume,
Probleme dicht an dicht.**

**Der Andere Zwischenräume
und das Licht.**

Quelle unbekannt

